



普賢行願品

发 愿 引 导

頂禮



釋迦牟尼佛

酿杰钦布作旦涅咪香
大悲摄受具诤浊世刹

荣内门兰钦波鄂嘉达
尔后发下五百广大愿

巴嘎达鄂灿图谢么到
赞如白莲闻名不退转

敦巴图杰坚拉香擦洛
恭敬顶礼本师大悲尊

頂禮



法王如意寶

内钦热俄贼诶香堪色
圣境五台山大净土中

坚花图吉新拉耶拉们
文殊智慧加持入心者

晋美彭措夏拉索瓦得
晋美彭措足下诚祈祷

共觉稻巴颇瓦辛吉洛
降临证悟意传求加持

頂禮



希阿榮博堪布

丹波道博丹巴夏吉嘉
佛法教主本师释迦王

涅沃色界班哲杰迸宙
八大近侍智成王臣友

帕白希求德么囊若德
诸多印藏大德游舞身

永夏希阿荣博索瓦得
普现希阿荣博诚祈祷



SAMANTABHADRA



发愿引导（七）

BODHICITTA

发

心

爲 度 化 無 邊 無 際 的 衆 生

請 發 無 上 殊 勝 的 菩 提 心

BODHICITTA

发

心

此無上菩提心，即是願作佛心。

願作佛心，即是度衆生心。

度衆生心，即攝取衆生生淨佛國土心。

BODHICITTA









一、经题解释

- 大方广佛华严经·入不思议解脱境界普贤行愿品

二、科判大纲

- 四分十二门

三、七支供十二颂

- 发愿引导：释词、次第、发愿引导
- 积累净因：七支供之忏悔支
- 愿愿相融：忏悔业障和四十八大愿

一 七支供

就窍诀而言，能迅速积累无边资粮、净除罪障、增上善法的摄要即是七支供，所以应当勤修七支供，通过念诵阿弥陀佛名号，诵持陀罗尼咒，虔诚祈祷圣者勿舍誓愿等瑜伽。——麦彭仁波切

BODHICITTA









四、十六门大愿

修炼意乐清净

- 发愿引导：释词、次第、发愿引导
- 愿愿相融：与四十八大愿结合

科判

愿差别——修炼意乐清净

修炼意乐清净

- 修炼常随佛学意乐
  - 我随一切如来学，修习普贤圆满行，供养过去诸如来，及与现在十方佛。未来一切天人师，一切意乐皆圆满，我愿普随三世学，速得成就大菩提。
- 修炼庄严国土意乐
  - 所有十方一切刹，广大清净妙庄严，众会围绕诸如来，悉在菩提树王下。
- 修炼利乐有情意乐
  - 十方所有诸众生，愿离忧患常安乐，获得甚深正法利，灭除烦恼尽无余。

一 修炼常随佛学意乐发愿引导

此愿要点：普贤行愿——常随佛学

- 所随学的对境
- 随学诸佛什么
- 如何随学
- 随学时间
- 随学目的

一 修炼常随佛学意乐发愿引导

随学善知识的要点

1、发现他的“好”

2、靠近那个好的世界

3、闻思修行






BODHICITTA

一、修炼意乐清净之修炼利乐有情意乐

二、不忘菩提心之道分四

忆知宿命出家持戒之愿、随顺众生语言说法之愿

勤修六度恒持菩提心之愿、断除菩提心违品之愿

- 发愿引导：释词、次第、发愿引导
- 愿愿相融：与四十八大愿结合

科判

（一） 成就愿因，积集净治修习次第

礼敬支、供养支、悔罪支、随喜支、请转法轮支、请佛住世支、回向支（十二颂）

（二）正修菩萨愿之次第：愿差别、愿边际

（三）作意思惟此愿胜利：愿利益（七颂）

（四）诵持文等一切胜利：劝受持（二颂）、总回向（一颂）

科判

十六门大愿

愿差别

1、**修炼意乐清净** 2、不忘菩提心之道

3、自在无碍行 4、利益有情 5、披精进甲

6、会遇同分菩萨 7、令善知识欢喜

8、常见如来常兴供养 9、摄持正法

10、得无尽藏 11、趣入 12、力 13、修习对治

14、菩萨诸业 15、随学诸佛菩萨的回向 16、净土愿

科判

愿差别——修炼意乐清净

修炼意乐清净

- 修炼常随佛学意乐
  - 我随一切如来学，修习普贤圆满行，
  - 供养过去诸如来，及与现在十方佛。
  - 未来一切天人师，一切意乐皆圆满，
  - 我愿普随三世学，速得成就大菩提。
- 修炼庄严国土意乐
  - 所有十方一切刹，广大清净妙庄严，
  - 众会围绕诸如来，悉在菩提树王下。
- 修炼利乐有情意乐
  - **十方所有诸众生，愿离忧患常安乐，**
  - **获得甚深正法利，灭除烦恼尽无余。**

一　修炼利乐有情意乐发愿引导

十方所有诸众生，愿离忧患常安乐，

获得甚深正法利，灭除烦恼尽无余。

（一）释词次第

- 离忧患：断烦恼、净有漏业、无苦患
- 常安乐：增上生、决定胜
- 获正法利

一 修炼利乐有情意乐发愿引导

获正法利

观音菩萨三十二应度众生，当以何形象得度者，便以何形象现其前，可说是善巧随顺的典范了。然后呢，“而为说法，令其成就”，是要为他讲佛法，使之获得解脱成就的。——《前行笔记》

一　修炼利乐有情意乐发愿引导

所有一切众生之类，若卵生、若胎生、若湿生、若化生，若有色、若无色、若有想、若无想、若非有想非无想，我皆令入无余涅槃而灭度之。

——《金刚经》

一　修炼利乐有情意乐发愿引导

十方所有诸众生，愿离忧患常安乐，

获得甚深正法利，灭除烦恼尽无余。

（二）发愿引导

愿能令十方所有一切众生，

远离忧恼、苦患，恒时具足世出世间的一切安乐，

趋入广大甚深的正法并获得法益，

无余灭尽一切烦恼障碍。

一 愿愿相融：修炼利乐有情与莲池海会众

愿：

设我得佛，国中天人，所受快乐，不如漏尽比丘者，不取正觉。

设我得佛，国中菩萨，不能演说一切智者，不取正觉。

一 愿愿相融：修炼利乐有情与莲池海会众

愿成就之相：

菩萨自利：无有众苦，但受诸乐。

菩萨利他：爱法乐法喜法之心。灭诸烦恼，离恶趣心。究竟一切菩萨所行，具足成就无量功德……常能修行其大悲者……犹如大乘，运载群萌出生死故。

一 愿愿相融：修炼利乐有情与莲池海会众

拔诸欲刺，以安群生

无明造业，爱能润业，故生死无穷，如泥中刺不觉其伤。——清凉国师

极乐世界菩萨以种种智慧方便拔出众生欲刺，消除欲刺给众生带来的痛苦，令众生得到真实的安乐。

科判

愿差别——修炼意乐清净

修炼意乐清净
- 修炼常随佛学意乐
  - 我随一切如来学，修习普贤圆满行，供养过去诸如来，及与现在十方佛。未来一切天人师，一切意乐皆圆满，我愿普随三世学，速得成就大菩提。
- 修炼庄严国土意乐
  - 所有十方一切刹，广大清净妙庄严，众会围绕诸如来，悉在菩提树王下。
- 修炼利乐有情意乐
  - 十方所有诸众生，愿离忧患常安乐，获得甚深正法利，灭除烦恼尽无余。

一 愿差别——修炼意乐清净

总结——

漂泊轮回六道等空众，为得安慰竟乐菩提地，

发起殊胜慈悲菩提心，如海圆熟净德愿究竟。

圆满资粮——修炼常随佛学意乐

成熟有情——修炼利乐有情意乐

清净刹土——修炼庄严国土意乐

科判

十六门大愿

愿差别

1、修炼意乐清净 2、不忘菩提心之道

3、自在无碍行 4、利益有情 5、披精进甲

6、会遇同分菩萨 7、令善知识欢喜

8、常见如来常兴供养 9、摄持正法

10、得无尽藏 11、趣入 12、力 13、修习对治

14、菩萨诸业 15、随学诸佛菩萨的回向 16、净土愿

科判

愿差别——不忘菩提心之道

不忘菩提心之道

- 忆知宿命出家持戒之愿
  - 我为菩提修行时　一切趣中成宿命
  - 常得出家修净戒　无垢无破无穿漏
- 随顺众生语言说法之愿
  - 天龙夜叉鸠槃荼　乃至人与非人等
  - 所有一切众生语　悉以诸音而说法
- 勤修六度恒持菩提心之愿
  - 勤修清净波罗蜜　恒不忘失菩提心
- 断除菩提心违品之愿
  - 灭除障垢无有余　一切妙行皆成就

二 忆知宿命出家持戒之愿发愿引导

我为菩提修行时　一切趣中成宿命

常得出家修净戒　无垢无破无穿漏

（一）释词次第

- 一切趣：一切受生之处
- 成宿命：获得宿命通
- 修净戒：菩萨三聚戒

二 忆知宿命出家持戒之愿发愿引导

普贤行愿——

- 普：一切受生之处　　贤：忆知宿命（因）
- 普：常得　　贤：出家（果）
- 普：一切戒品　　贤：离垢圆满

二 忆知宿命出家持戒之愿发愿引导

宿命通

1、什么是宿命通?

自他一切众生，从一生至百千万生乃至无量生，

如是姓如是名如是受苦受乐等事皆悉能知

二 忆知宿命出家持戒之愿发愿引导

佛告诸弟子。今我为佛。慧眼清净。一切生死。往来三界。佛悉知见。譬如水精琉璃宝珠彩丝贯之。青黄皆见。佛视生死。如观贯珠。譬如净水。清澄见底。其中鱼虫。皆悉裸见。佛视生死。如清水鱼。譬如大桥。一切行人。往来无绝。佛视生死。往来五道。如观桥人。譬如高山远望具见。佛意高远。具知生死。无不分别。

二 忆知宿命出家持戒之愿发愿引导

2、为什么会有隔生之忘?

见正比丘的疑问：纵使相逢应不识

我从生已来。见人死者不少。或父子兄弟夫妻内外。或朋友相怜爱。或有怨仇相憎。死后识神。了无还面相答善恶者。何以乎。识神为何所隔碍。而不得还面报人也。愿为分别说之。令我等结除疾得见谛。

二 忆知宿命出家持戒之愿发愿引导

佛陀的回答：铁器还能成为铁矿石吗？陶瓦还能成土吗？树被雕刻镂空后还能成为树干吗？腐烂的肉还能成为新鲜的吗？

二 忆知宿命出家持戒之愿发愿引导

然不能复见知前世所从来处。于是当老死。往生后世。更受身形。则亦不能复识知今世之事也。所以者何。一生一死。识神转易。十二因缘。痴为其主。懵懵冥闇。转不识故。诸弟子。譬如煮练白丝染作异色。青黄赤黑。变本易故。不可复转还也。生死转易。如丝受色。

——《佛说见正经》

二 忆知宿命出家持戒之愿发愿引导

一者住在中阴。不得复还。

二者随所受身胞内。

三者初生迫痛忘故识相。

四者堕地故所识念灭。更起新见想。

五者已生便着食。贪念故识念断。

六者从生日长大。习所新见。识灭无复宿识。

二 忆知宿命出家持戒之愿发愿引导

3、宿命通和不忘菩提心的关系

佛告须菩提：“莫作是说！如来灭后后五百岁，有持戒修福者，于此章句能生信心，以此为实。当知是人不于一佛、二佛、三四五佛而种善根，已于无量千万佛所种诸善根。——《金刚经》

二 忆知宿命出家持戒之愿发愿引导

得宿命通：

- 不忘流转轮回之苦
- 不忘知母、念恩、报恩
- 不忘往昔自己如何初发菩提心
- 不忘往昔菩提心的愿行
- 不忘往昔教诫菩提心的善知识

二 忆知宿命出家持戒之愿发愿引导

4、如何修得宿命通?

沙门问佛：以何因缘，得知宿命，会其至道?

佛言：净心守志，可会至道。譬如磨镜，垢去明存；断欲无求，当得宿命。

——《佛说四十二章经》

二 忆知宿命出家持戒之愿发愿引导

菩萨若修十种法者。得宿命通。何等为十。

一者供养诸佛。二者摄持正法。三者修持净戒。

四者除疑离障。五者多生欢喜。六者多作观想。

七者常住定心。八者生处清净。九者常受化生。

十者得明利识。

——《佛说除盖障菩萨所问经》

二 忆知宿命出家持戒之愿发愿引导

生所习见。老如忘之。况更异世。阴胎系蔽。未得道意。痴行惑秽。欲见意识往来。面相反报。不可得也。人无道行。而望见知宿命之事。譬如闇夜贯针。水中求火。终无见得。

——《佛说见正经》

二　忆知宿命出家持戒之愿发愿引导

常得出家

1、为何发愿要常得出家

世尊，我今如是发心回向，乃至未证无上菩提，生生在家不出家者，则为违背一切诸佛。

——《大宝积经》



二 忆知宿命出家持戒之愿发愿引导

既出家已。而能成就不思议觉甚深方便。随所作业积集资粮。趣向无上菩提道场。

舍利弗。若有在家菩萨。以一切乐具。于恒沙劫。供养一切恒沙诸佛及比丘众。若有出家菩萨。行于七步。向阿兰若寂静之处。而此福德甚多于彼。以能速得大菩提故。——《大宝积经》

二 忆知宿命出家持戒之愿发愿引导

若善男子善女人。发阿耨多罗三藐三菩提心。一日一夜出家修道。二百万劫不堕恶趣。常生善处受胜妙乐。遇善知识永不退转。得值诸佛受菩提记。坐金刚座成正觉道。

——《大乘本生心地观经》

二 忆知宿命出家持戒之愿发愿引导

诸有智者善观察。当来净信善男女。欲度父母及眷属。令入无为甘露城。愿求出家修妙道。渐渐修行成正觉。当转无上大法轮。

过去父母沉沦生死。现在父母不能出离。未来生死难可断尽。现在烦恼难可伏除。以是因缘。为度父母及诸众生。激发同体大慈悲心。求大菩提出家入道。——《大乘本生心地观经》

二 忆知宿命出家持戒之愿发愿引导

然出家者持戒最难。能持戒者是真出家。

——《大乘本生心地观经》

二 忆知宿命出家持戒之愿发愿引导

修净戒

1、菩萨三聚净戒

一、严禁恶行戒——愿、行的学处

二、摄集善法戒——六度

三、饶益有情戒——四摄

二 忆知宿命出家持戒之愿发愿引导

2、菩萨戒和菩提心的关系

菩萨戒不是无中生有，事实本来如此，受戒前后发生变化的只是我们的心态。受戒意味着我们不再以为自己与众生是割离的，不再相信自己与众生能割离开。这个认识如此鲜明有力，不断鼓舞着我们尚很脆弱的菩提心。

二 忆知宿命出家持戒之愿发愿引导

有人把菩提心比喻成一粒种子，菩萨戒则是土壤、阳光、雨露，呵护种子生根、发芽、成长。

——《次第花开》

二 忆知宿命出家持戒之愿发愿引导

无垢无破无穿漏，以如意宝喻菩萨戒——

- 无垢：菩萨戒无有烦恼客尘、人天发心、声缘发心的垢染
- 无破：由于内心的恭敬希求，不失坏菩萨戒学处
- 无穿漏：远离过去、现在、未来的三时执着

二 忆知宿命出家持戒之愿发愿引导

无垢无破无穿漏（另解）

- 无垢：远离违犯支分戒的过患
- 无破：远离破四重十重根本戒的过患
- 无穿漏：同“无缺漏”，一切戒律守持圆满

二 忆知宿命出家持戒之愿发愿引导

我为菩提修行时　一切趣中成宿命

常得出家修净戒　无垢无破无穿漏

（二）发愿引导

我为无上菩提佛果修行的生生世世，

愿能获得宿命通，愿能恒常以出家身份修行，

愿能修持守护净戒，无有垢染、无有破戒、无有缺漏。

二 忆知宿命出家持戒之愿发愿引导

我未登地前，愿蒙文殊恩，

常忆己宿命，出家恒为僧。

——《入菩萨行论》

二 忆知宿命出家持戒之愿发愿引导

《百业经》中多是往昔愿力成熟的公案,故我们平时在诵《普贤行愿品》时,每句愿词的内容都应用心观想,若不能全部作观,即使是其中的"我为菩提修行时,一切趣中成宿命,常得出家修净戒,无垢无破无穿漏"一偈能观想也可以,切莫随随便便在字音上滑过去。若这是为度化无边众生而发心念诵,也会直接得到普贤王如来的果位。

——法王如意宝

二 愿愿相融：大乘比丘十千亿

愿：

设我得佛，国中天人，不识宿命，下至知百千亿那由他诸劫事者，不取正觉。

国中天人，不贪计身者、证得法忍……

二 愿愿相融：大乘比丘十千亿

愿成就之相：

又彼菩萨，乃至成佛，不受恶趣，神通自在，常识宿命。

往生超凡入圣后：严禁恶行戒，摄集善法戒，饶益有情戒

二 愿愿相融：大乘比丘十千亿

有人问帕单巴仁波切：“如果证悟了空性而造罪，到底是有害还是无害呢？”

帕单巴仁波切回答说：“如果真正彻悟了空性，就绝不会造罪，因为证悟空性和生起悲心是同时的。”——《普贤上师言教》

科判

愿差别——不忘菩提心之道

不忘菩提心之道

- 忆知宿命出家持戒之愿
  - 我为菩提修行时　一切趣中成宿命
  - 常得出家修净戒　无垢无破无穿漏
- **随顺众生语言说法之愿**
  - **天龙夜叉鸠槃荼　乃至人与非人等**
  - **所有一切众生语　悉以诸音而说法**
- 勤修六度恒持菩提心之愿
  - 勤修清净波罗蜜　恒不忘失菩提心
- 断除菩提心违品之愿
  - 灭除障垢无有余　一切妙行皆成就

三 随顺众生语言说法之愿发愿引导

天龙夜叉鸠槃荼　乃至人与非人等

所有一切众生语　悉以诸音而说法

（一）释词次第

- 天龙八部
- 所有一切众生语（普）
- 以诸音说法（贤）

三 随顺众生语言说法之愿发愿引导

天龙八部，人非人等

天人、龙族

夜叉：能啖鬼，捷疾鬼，勇健，轻捷，秘密等

乾闼婆：寻香为食、帝释乐神

阿修罗：非天　　　迦楼罗：金翅鸟

紧那罗：帝释乐神　摩睺罗伽：大蟒神、大腹行

人、非人

三 随顺众生语言说法之愿发愿引导

天龙夜叉鸠槃茶　乃至人与非人等

所有一切众生语　悉以诸音而说法

（二）发愿引导

愿我能以天龙八部、人、非人等一切众生的语言，为他们演说妙法，（令入圣道）。

三

随顺众生语言说法之愿发愿引导

观自在菩萨摩诃萨出师子国，而往波罗奈大城秽恶之处。彼有无数百千万类虫蛆之属依止而住。观自在菩萨为欲救度彼有情故，遂现蜂形而往，于彼口中出声作如是云：曩谟没馱野

彼诸虫类随其所闻，而皆称念亦复如是。由斯力故彼类有情，所执身见虽如山峰及诸随惑，金刚智杵一切破坏，便得往生极乐世界，皆为菩萨，同名妙香口。

——《佛说大乘庄严宝王经》

三 随顺众生语言说法之愿发愿引导

发愿的两个用心之处

- 悉以诸音
- 说法

三 愿愿相融：辩才无碍

愿：

设我得佛，国中菩萨，若受读经法，讽诵持说，而不得辩才智慧者，不取正觉。

设我得佛，国中菩萨，智慧辩才，若可限量者，不取正觉。

三 愿愿相融：辩才无碍

愿成就之相：

佛语阿难，生彼佛国诸菩萨等，所可讲说，常宣正法。随顺智慧，无违无失。

志求佛法，具诸辩才。

犹如重云，震大法雷觉未觉故。

犹如大雨，雨甘露法润众生故。

心经回遮仪轨

般若波罗蜜多心经

揭谛揭谛，波罗揭谛，

波罗僧揭谛，菩提萨婆诃



獅吼呪

ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མཿཨཱརྱ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ། བོ་དྷི་ས་ཏྭ་ཡ།
མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཨ་ཀ་ཏེ། པི་ཀ་ཏེ། ནི་ཀ་ཏེ།
ཀ་ཏཾ་ཀ་ཏེ། ཀ་རོ་ཏེ། ཙི་ཏི་ཛྭ་ལ་ཀ་རོ་ཏི་བླི་ར་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

南无曷纳札雅雅　纳玛啊曷雅阿瓦洛格得
效曷雅　波德萨多雅　玛哈嘎热呢嘎雅
达雅塔　嗡阿嘎这　波嘎这　呢嘎这
嘎章嘎这　嘎若这　泽德作拉嘎若哲
波曷耶梭哈



感 恩 諦 聽

Thanks For Listening